

Préserver la santé mammaire de votre chat : les réflexes qui sauvent

La palpation mensuelle : mode d'emploi

- Réalisez l'examen une fois par mois, lors d'un moment calme où votre chat est détendu.
- Palpez délicatement les deux chaînes mammaires, en partant de l'aîne jusqu'au thorax.
- Documentez chaque palpation avec la date et l'état des chaînes mammaires (RAS ou découverte).
- Prenez une photo si une anomalie est détectée pour suivre son évolution dans le temps.

Les signes d'alerte physiques

- Recherchez des nodules, des grosseurs ou des zones indurées sous la peau (85 à 90 % des tumeurs mammaires félines sont malignes).
- Surveillez tout écoulement anormal au niveau des mamelles (sanguinant, purulent ou clair) non lié à une lactation.
- Observez tout changement de taille, de forme ou de couleur (rougeur, aspect bleui ou ulcéré).
- Soyez vigilant face à une inflammation ou un gonflement localisé qui ne régresse pas.

Comportements et symptômes cliniques

- Surveillez une léthargie inhabituelle ou une perte d'appétit.
- Soyez attentif à une volonté de votre chat de se lécher intensément la zone abdominale.
- Ne négligez aucun changement de comportement lié à une gêne ou une douleur locale.

Prévention et conduite à tenir

- La stérilisation précoce avant les premières chaleurs (idéalement avant 6 mois) réduit le risque de tumeurs mammaires par 7.
- En cas de détection d'une masse, ne pas attendre : prenez rendez-vous chez votre vétérinaire dans les 48 à 72 heures.
- Gardez à l'esprit qu'une intervention précoce améliore significativement le pronostic de santé de votre animal.